

εφηβεία

ΠΥΞΙΔΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ
ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ Ο.Κ.Α.Ν.Α.



ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ στην ΠΥΞΙΔΑ

...γιατί οι καιροί είναι δύσκολοι και οι γονείς χρειάζεται να μιλήσουν για τους εφήβους τους και την εφηβεία

Τετάρτη και ώρα: 17.30 (10 συναντήσεις)

(έναρξη 14 Φεβρουαρίου 2024)

- **Εφηβεία:** ο ανεμοστρόβιλος της εφηβείας
- **Εφηβεία:** μια οικογένεια τα πάνω-κάτω ή μεγαλώνοντας μαζί με τους εφήβους μας
- **Επικοινωνία:** αναγνώριση κι έκφραση συναισθημάτων
- **Επικοινωνία:** η τέχνη να ακούω πέρα από τις λέξεις
- **Όρια και υποστήριξη** για μια υπεύθυνη ανεξαρτητοποίηση
- **Συγκρούσεις στην εφηβεία:** Οι μέσα και οι έξω συγκρούσεις
- **Εξαρτήσεις και εφηβεία:** προστατευτικοί και επιβαρυντικοί παράγοντες
- **Έρωτας, σεξουαλικότητα κι εφηβεία**
- **Η τέχνη του να είσαι γονιός εφήβου:** ένα ευγενικό άθλημα

Εκπαιδεύτρια - συντονίστρια:

Μαρία Κυριακίδου, Ψυχολόγος,
Αν. Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Π. ΠΥΞΙΔΑ

